



## Riduciamo i nostri rifiuti! - Iniziative e informazioni

### 1 - INIZIATIVE DI BARATTO

**Dove:** via Gonzaga 34c, marciapiede antistante la bottega "Per un mondo sottosopra" (tel. 06-66032180)

**Quando:** il sabato pomeriggio: 7 e 21 aprile, 5 e 12 maggio dalle 16:00 alle 19:00

**Referente:** Roberta Lo Guzzo ([r.loguzzo@tiscali.it](mailto:r.loguzzo@tiscali.it))

### 2 - DETERSIVI ALLA SPINA (AQSYSTEM)

**Dove:** presso la bottega "Perunmondosottosopra", Via Gonzaga 34c (tel 06-66032180). Orario negozi

#### **Prezzo a litro**

Piatti a mano	3.50 Euro
Lavatrice	4.90 Euro
Ammorbidente	2.35 Euro
Pavimenti	2.70 Euro

[www.aqsystem.it](http://www.aqsystem.it)

### 3- RACCOLTA OCCHIALI

Raccolta di occhiali nuovi e usati, da vista e da sole, da adulti e da bambini effettuata per conto del Movimento Apostolico Ciechi (associazione di laici, ciechi e vedenti) per ridurre drasticamente il numero di involucri di plastica destinati alla discarica.

**Dove:** presso la bottega "Perunmondosottosopra", via Gonzaga 34 c

### 4 - LATTE CRUDO ALLA SPINA BIOLA'

- Il latte crudo alla spina:
  - non subisce alcun trattamento chimico-fisico, solo quello della forte refrigerazione
  - non è OGM ed è controllato dal punto di vista sanitario (vedi i risultati ufficiali delle analisi ASL RMD <http://www.biola.it/un-alimento-sicuro.aspx>)
  - si può prendere alla spina in bottiglie di vetro riducendo drasticamente il numero di involucri di plastica destinati alla discarica.
  - si acquista direttamente dal produttore. Saltando la catena di distribuzione del latte si restituisce importanza e forza all'economia primaria di base.
  - un litro di latte costa € 1,20 e ha una durata massima di cinque giorni.
- Per maggiori informazioni: [www.biola.it](http://www.biola.it)
- **Sarà possibile acquistare il latte in P.zza S. Giovanni di Dio martedì 20, venerdì 23 e martedì 27 febbraio dalle 17,00 alle 19,30.** Le bottiglie di vetro possono essere acquistate direttamente dal produttore (€ 0,50) oppure ciascuno può portarsi la propria da casa.  
Se l'iniziativa avrà successo la vendita proseguirà nello stesso luogo e allo stesso orario con frequenza due volte alla settimana, il martedì e venerdì.

### 5 - PANNOLINI ECOLOGICI

I pannolini riutilizzabili sono pratici e comodi come gli altri, hanno lo stesso potere assorbente, sono impermeabili all'esterno ma si lavano in lavatrice come il bucato bianco e non si stirano. Si comprano una volta sola e si riutilizzano per tutto il tempo necessario. Per la parte a contatto con la pelle del bambino sono fatti con tessuti naturali come il cotone, non trattati con sostanze chimiche, lasciano quindi respirare la pelle, garantendo una temperatura fisiologica naturale ai genitali e alle mucose.

**Vantaggi dei pannolini riutilizzabili** rispetto ai tradizionali pannolini usa e getta:

- per la salute dei propri figli: facilitano la traspirazione della pelle evitando l'insorgere di funghi e malattie
- per il rispetto e la salvaguardia dell'ambiente: si evita di produrre almeno 1000 kg di rifiuti altamente inquinanti e di difficile smaltimento (considerando che per ogni bimbo nei suoi primi tre anni di vita occorrono circa 5500 pannolini - una media di 5 pannolini al giorno).



- per lo sfruttamento delle risorse ambientali: si risparmiano i 55,000 litri di acqua necessari per la produzione di una tonnellata di cellulosa per i pannolini usa e getta (da circa 3 a 4 litri per ogni pannolino prodotto)

- per l'economia familiare: il costo di 20 pannolini ecologici è di circa € 350 contro i € 1650 che si spendono in tre anni per i pannolini usa e getta (stimando il prezzo medio di € 0,30 per pannolino).

#### **Dove reperire questi pannolini?**

- **Pannolini Kushies** - Un pacco di 5 pannolini 1a misura € 70.00  
Contatto: Elisabeth Clainchard – Tel. 06-66160488
- **Pannolini Popolini** - In vendita a Roma presso negozio di prodotti ecologici (abbigliamento, cosmetica e vernici) a piazza Bartolo Belotti 32 (Montesacro). Tel 06-88642397  
[www.popolini.it](http://www.popolini.it)

#### **RECUPERO MATERIALE INFORMATICO**

- **Coop. Binario Etico** - si occupa di trashware, cioè di recupero di computer dismessi che vengono riassemblati e rimessi a nuovo grazie all'utilizzo del Software Libero. Il trashware tende a promuovere una logica di riuso e non di spreco.  
*“Di fronte al disastro ambientale provocato dall'enorme mole di PC che ogni anno vengono dimessi (centinaia di migliaia di macchine), noi lavoriamo per allungare la vita ai computer attraverso una gestione più efficiente del software.”*

Sede c/o InVerso - Incubatore di Imprese Sociali del Comune di Roma  
Via L. Montuori 5  
00154 Roma - zona Garbatella  
Fax. 06 5123457

[www.binarioetico.org](http://www.binarioetico.org) / Email: [dismetti@binarioetico.org](mailto:dismetti@binarioetico.org) oppure [info@binarioetico.org](mailto:info@binarioetico.org)

- Se vuoi dismettere un PC, in zona Monteverde puoi contattare Massimiliano (347-3051069), [massimicio@hotmail.it](mailto:massimicio@hotmail.it)

#### **ALLUME**

Il “Cristallo di Potassio” o “Allume” è un naturale antibatterico, conosciuto in Asia fin dall'antichità. Si presenta come un cristallo quasi trasparente e, non conoscendolo, si potrebbe pensare ad una semplice pietra.

L'Allume sostituisce egregiamente il deodorante proprio per le sue proprietà antibatteriche, e non blocca minimamente la naturale traspirazione.

Inoltre è anche un prodotto ecologico perchè naturale, senza gas e additivi chimici.

Per utilizzarlo basta passare una parte sotto l'acqua e strofinarlo leggermente sulle zone interessate. Particolarmente economico, perchè di lunga durata, un pezzo dura un paio d'anni. Nei mercatini si trova solitamente a circa € 5 il pezzo.

**Dove:** in farmacia, in erboristeria o nelle bancarelle specializzate, nei piccoli mercatini; al mercato di Porta Portese in via Ippolito Nievo.

#### **ISOLE ECOLOGICHE e CENTRI DI RACCOLTA**

Per facilitare la raccolta differenziata di tutti quei rifiuti che non possono essere gettati nei cassonetti AMA gestisce 6 **Isole Ecologiche** e 7 **Centri di Raccolta** in cui consegnare gratuitamente rifiuti ingombranti (mobili, elettrodomestici ecc.); piccole quantità di calcinacci; materiali ferrosi, legnosi; potature; stracci; batterie auto; grandi contenitori di plastica. ([www.amaroma.it](http://www.amaroma.it))

##### Isole Ecologiche

- **Viale Palmiro Togliatti, 59** (Cinecittà)
- **Via Laurentina** (GRA - Motorizzazione)
- **Piazza Bottero, 8** (Lido di Ostia)
- **Via G. Severini** (Collatino)
- **Ponte Mammolo - Metro B** (Tiburtina)
- **Via Ateneo Salesiano** (Vigne Nuove)

##### Centri di raccolta

- **Via del Campo Boario, 58** (Piramide)
- **Via Campi Sportivi, 100** (Acqua Acetosa)
- **Via Teano, 50** (Villa Gordiani)
- **Largo Boschiero** (Mostacciano)
- **Via Morelli** (Acilia)
- **Via Battistini, 545** (Pineta Sacchetti)
- **Via Cassia, km 19,680** (La Storta)

Orari apertura: 7-13 e 14-18.30 (giorni feriali) e 8-13 (giorni festivi, esclusa Via Severini)

Orari apertura : dal martedì al sabato (esclusi festivi) ore 15-18