

- Se hai un impianto di irrigazione, installa il sensore che blocca l'irrigazione in caso di pioggia.
- Attiva il compostaggio da balcone o da giardino e risparmi sulla bolletta. Facile evitare umidità eccessiva, moschini, odore, formazione di percolato:
<http://www.giardinaggio.it/tecniche/compostaggio/compostaggio.asp>
<http://federicovalerio.splinder.com/post/16945900/Compostiera+da+poggiolo>
- Se frequenti luoghi pubblici o di ritrovo, insisti perché venga attivata la raccolta differenziata, soprattutto degli umidi.

N.B. Gli oggetti biodegradabili non vanno buttati nell'indifferenziato, ma nell'organico: se finiscono in discarica fermentano e producono metano e gas serra!

ZERO PIETRE E TERRENI!

- Ami gli animali? Per la lettiera del gatto esiste la sabbia riciclabile!

ZERO COSTRUZIONE E DEMOLIZIONE!

- Sei nel settore edile? Esistono tanti materiali da costruzione provenienti da materie prime riciclate. E puoi riciclare i tuoi scarti di costruzione.

I RIUTILIZZABILI

- Evita di buttare nei rifiuti oggetti integri che non utilizzi più: saranno graditi ai mercatini dell'usato, ad associazioni di volontariato, a cooperative di solidarietà, ad istituti religiosi e comunità.
- Tanti rifiuti significa anche cattiva progettazione industriale: acquista prodotti con imballi facilmente riutilizzabili o riciclabili, e che alla fine saranno facili da smantellare e utilizzare come nuove materie prime.

E PER FINIRE ...

Anche un regalo "ben studiato" può aiutare a diminuire i rifiuti: ad un'amica che adora lo yogurt, una yogurtiera; ad un amico che ha il giardino, un bel contenitore per il "compost"...

A cura di



Amici di Beppe Grillo di Brescia
beppegrillo.meetup.com/55/boards
grillo.meetupbrescia@gmail.com



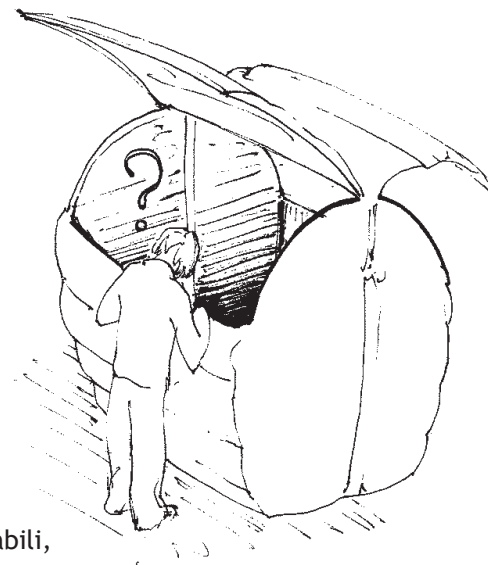
Associazione
Ricomincio da Grillo
www.ricominciogrillo.it

In collaborazione con



Flero (Bs)
www.museoviaggi.it
per ECOTOUR

SULLA VIA DEI RIFIUTI ZERO



Il primo passo per un futuro senza rifiuti è produrne di meno: ecco alcune idee che puoi applicare nella tua vita quotidiana.

ZERO PLASTICA E POLIMERI!

- Utilizza borse della spesa biodegradabili, o riutilizzabili in stoffa.
- Bevi acqua del rubinetto. In alternativa, acquistala in bottiglie di vetro, con vuoto a rendere e da fonte vicina a casa.
- Acquista detersivi e saponi alla spina, il contenitore si può riutilizzare, con un buon risparmio: al Cityper a Brescia (Via Valle Camonica) o Castenedolo, al Millebolle a Brescia (Via Foro Boario, Via della Chiesa), a Gussago (Via Roma), a Rovato (Via I Maggio), a Mazzano (Auchan).
- Preferisci le saponette tradizionali ai flaconi di sapone liquido.
- Se organizzi feste, usa stoviglie riutilizzabili o biodegradabili. Metti bidoncini per la raccolta differenziata, aiuterai l'ambiente e renderai le persone più consapevoli.
- Se utilizzi o lavori in mense scolastiche e aziendali, chiedi loro di non usare contenitori e stoviglie usa e getta.
- Scatole, bottiglie e pacchi riempiono fino al 50% della pattumiera di casa.
- Acquista solo quello che serve davvero e con poco imballaggio, possibilmente riciclabile.
- Acquista prodotti freschi direttamente dal produttore, da solo o creando un Gruppo d'Acquisto Solidale nel quartiere (per info: www.retegas.org). A Brescia trovi rivendite dirette in Via del Mella 55 (Ortocenter), Via Industriale (Mercato 47), Via Montegrappa (Spesa del Contadino - formaggi e salumi), all'Ortomercato.
- Al supermercato, acquista frutta e verdura sfuse e non in vaschetta; fai tagliare al momento e incartare nella carta carne, salumi e formaggi.

- Insisti col supermercato affinché utilizzi fogli di carta o biodegradabili per incartare gli alimenti tagliati freschi.
- Usa toner riutilizzabili per stampanti e fotocopiatrici.
- Acquista CD e DVD con custodie in carta e non in plastica.
- Usa rasoi elettrici o con testina intercambiabile.
- Acquista spazzolini da denti con testina intercambiabile (alla Coop).
- In ufficio, chiedi macchinette per caffè con cialde in carta, usa bicchiere e tazzina riutilizzabili invece di quelli in plastica.
- Evita latte e bevande confezionate nel tetrapak, preferisci il vetro.
Per il latte, ci sono più di 60 distributori a Brescia e provincia (vedi volantino) oppure <http://www.milkmaps.com/index.php?z=BS#down>.
- Chiedi alla tua gelateria di farti riutilizzare la vaschetta.
- Usa tergicristalli con gommina intercambiabile.

ZERO CARTA!

- Utilizza fazzoletti di stoffa invece di quelli di carta.
- Se non desideri ricevere pubblicità nella posta, applica sulla tua cassetta un adesivo "NO PUBBLICITÀ".
- Al lavoro, porta un asciugamano di stoffa invece di usare quelli in carta.
- Utilizza risme di carta riciclata per la stampante (Giustacchini, Apollonio). E, soprattutto, usa i fogli da entrambi i lati.
- La carta non riutilizzabile su due lati, portala agli asili dei tuoi figli.
- Nella firma elettronica della mail, inserisci il messaggio: Salva un albero. Pensa all'ambiente prima di stampare questa e-mail.

ZERO VETRO!

- Acquista bevande col sistema del vuoto a rendere.
- Se acquisti il vino sfuso o dal produttore, potrai riutilizzare le bottiglie.

ZERO CHIMICI!

- Usa i detersivi biologici e non tossici, in polvere o con tavolette spezzabili, non quelli predosati - lavano bene a dosi anche minori delle consigliate.
- Un'alternativa ai detersivi sono le noci di saponina, completamente biodegradabili. Le trovi a Brescia al Fungo in via Triumplina, a NaturaSì in via Foro Boario, nelle erboristerie.
- Usa l'aceto come anticalcare per la casa (meglio diluito in acqua calda), come sgrassante per la cucina, per il lavaggio a vuoto della lavastoviglie.
- L'aceto di vino bianco è ottimo come sostituto dell'ammorbidente in lavatrice, e non lascia odore.

ZERO METALLI!

- Preferisci il vetro a lattine e scatolame.
- Evita vaschette in alluminio usa e getta: per congelare o cuocere esistono contenitori in tanti altri materiali riutilizzabili.
- Acquista legumi e tonno sfusi invece che in scatola.
- Al bar, ordina bibite alla spina invece che in lattina.

ZERO TOSSICI!

- Scegli pile ricaricabili invece di quelle usa e getta.
- Consegna l'olio usato a chi lo ricupera (www.cooou.it - tel. 800 863048).

ZERO TESSILI!

- Pannolini e pannoloni rappresentano il 20% dei rifiuti non differenziati, e sono difficilissimi da smaltire. Scegli assorbenti igienici in stoffa.
- Sostituisci gli assorbenti interni con coppette in gomma/lattice: facili da lavare, igieniche, economiche, durano anni. Le produce la Bottega della Luna (055.8402879) e le trovi alla Farmacia Schiavo (Via Trieste, Brescia) ed alla Ass. Solluna a Darfo (Via Cimavilla).
- Usa pannolini lavabili per bambini. La stoffa è morbida e naturale e si risparmia anche in creme emollienti. Si trovano al Fungo in Via Triumplina e a NaturaSì in Via Foro Boario.
- Oppure, pannolini biodegradabili: solo 1-2€ in più a pacco dei normali.
- Tante associazioni raccolgono abiti non più usati. Informati alla Caritas e ai Servizi Sociali del tuo Comune.
- Dai vestiti strappati ricava strofinacci per pulire la casa e le scarpe, oppure copertine e palle per cani e gatti.
- Sempre dai vestiti rotti, si ricavano vestitini per le bambole.

ZERO ORGANICI!

- A Brescia la Cooperativa Cauto e la Caritas raccolgono generi alimentari all'ortomercato e in alcuni negozi per distribuirli ad enti o mense che aiutano i meno fortunati. Informa il tuo supermercato, la mensa e i ristoranti che frequenti: potrebbero anch'essi contribuire.
- I fondi del caffè sono ottimi per piante e giardini, rendono la terra più bella.
- Riduci il consumo di acqua: metti un filtro alla tua doccia. Quando ti insaponi, spegni l'acqua. Idem quando ti lavi i denti.
- Quando apri l'acqua della doccia, raccogli quella che non usi prima che diventi calda, la potrai usare per cucinare o dar da bere ai fiori.